

# Deine 10 Stärken

Was kannst Du gut?  
Wo bist Du erfolgreich?

Steigere Dein subjektives Wohlbefinden.  
Erhöhe Deine Leistungsfähigkeit.  
Gewinne mehr Selbstvertrauen.

1. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

2. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

3. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

4. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

5. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

6. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

7. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

8. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

9. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)

10. \_\_\_\_\_

(Hier zuletzt erfolgreich eingesetzt)

(Das war mein Gefühl in dieser Situation)