

SELBSTREFLEXION
DEINE WIRKUNG IM GESPRÄCH

Alignment Score

ZIEL

Die eigene Wirkung im Gespräch messbar reflektieren und aus der Komm-Vor-Zone heraus bewusst Wirkung entfalten.

ANLEITUNG

Bewerte die folgenden Aussagen auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll zu):

DIMENSION	FRAGE ZUR REFLEXION	1	2	3	4	5
Relevanz	Meine Botschaft war auf die Interessen und Prioritäten des Arztes abgestimmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wirkung	Ich konnte die Denkweise oder Perspektive des Arztes erkennbar anregen oder erweitern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiefe der Diskussion	Das Gespräch ging über reinen Wissensaustausch hinaus und hatte Tiefgang.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mut zur Irritation	Ich habe bewusst eine Frage gestellt, die den Status quo hinterfragt hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umgang mit Spannung	Ich habe Pausen, Ambivalenz oder Widerspruch ausgehalten und produktiv genutzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patientenzentrierung	Ich habe die Brücke zur konkreten Patientenversorgung im Alltag des Arztes geschlagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commitment erzeugt	Es gab am Ende ein klares Commitment oder eine verabredete nächste Gesprächsstufe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Komfort-Zone verlassen – Komm-Vor-Zone betreten	Ich war bewusst außerhalb meiner Komfortzone unterwegs – mit positiver Wirkung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INTERPRETATION DER PUNKTZAHL
(MAX. 40 PUNKTE):

33-40: Sehr hoher Alignment-Effekt – Du hast klar Wirkung erzeugt. Weiter so!

25-32: Solide Leistung – Justiere einzelne Schrauben bewusst nach.

17-24: Lernchance – Das war ein gutes Gespräch, aber noch ohne echten Impact.

0-16: Trainingsbedarf – Bleib dran, der Weg in die Komm-Vor-Zone beginnt mit dem ersten Schritt.

ERGÄNZENDE REFLEXIONSFRAGEN:

- Was war heute mein mutigster Moment?
- Welche Reaktion des Arztes hat mich überrascht?
- Was werde ich beim nächsten Gespräch bewusst anders machen?
- Wo kann ich noch souveräner challengen? Wie genau?